

# LO “STRESSOMETRO”

Indagine Opinione Pubblica

Rilevazione 22 Febbraio 2021

Ricerca n. 127-2020

Istituto Piepoli S.p.A.

20129 Milano Via Benvenuto Cellini, 2/A t. +39 02 5412 3098 f. +39 02 5455 493

00186 Roma Via di Ripetta, 39 t. +39 06 3211 0003 f. +39 06 3600 0917

www.istitutopiepoli.it istituto@istitutopiepoli.it P.IVA: 03779980964 REA 1701566



Documento redatto per:

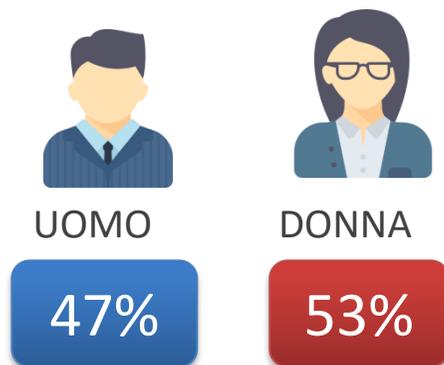


Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

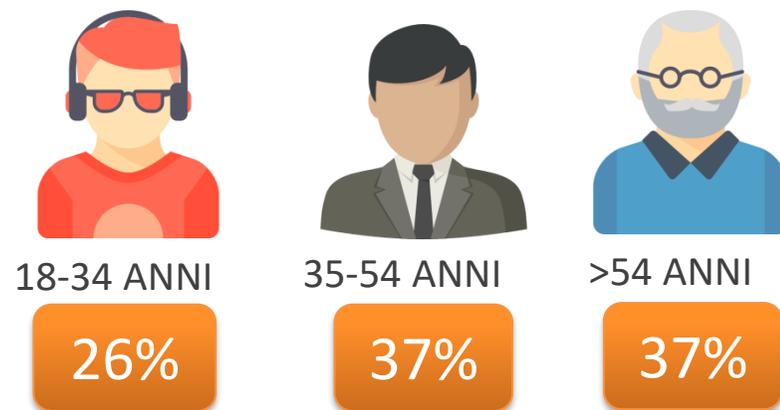


L'indagine è stata realizzata il 22 febbraio 2021 attraverso **508 interviste CATI/CAWI** ad un campione rappresentativo della popolazione italiana maschi e femmine dai 18 anni in su, segmentato per sesso, età, Grandi Ripartizioni Geografiche e Ampiezza Centri proporzionalmente all'universo della popolazione italiana.

## GENERE



## CLASSE DI ETÀ

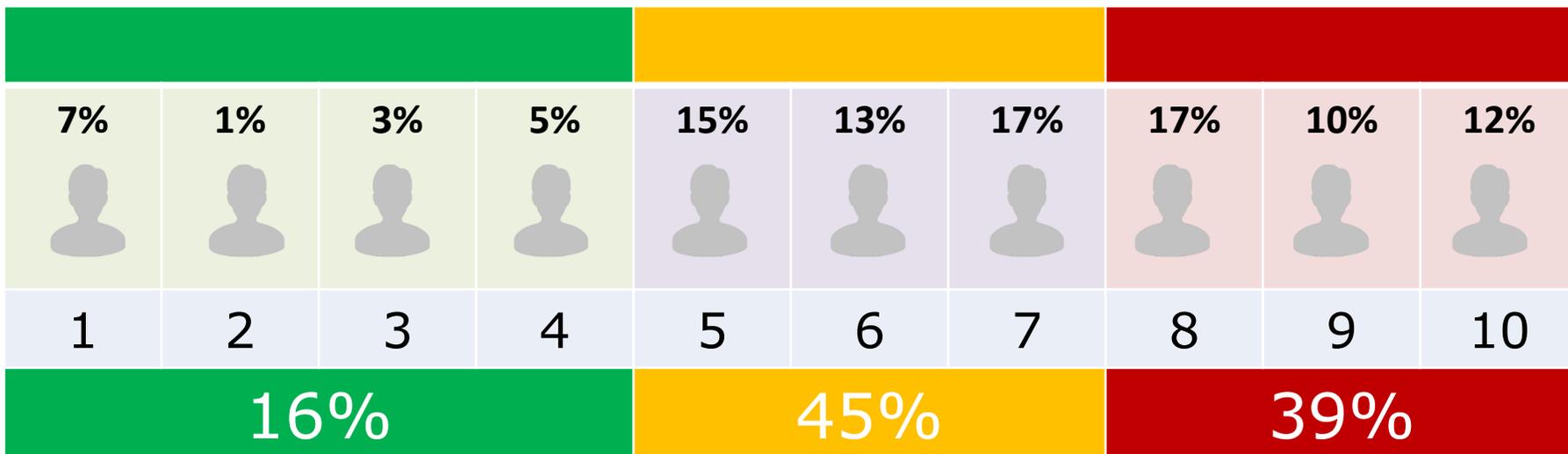


Il presente sondaggio è stato eseguito rispettando il codice deontologico ASSIRM ed ESOMAR.

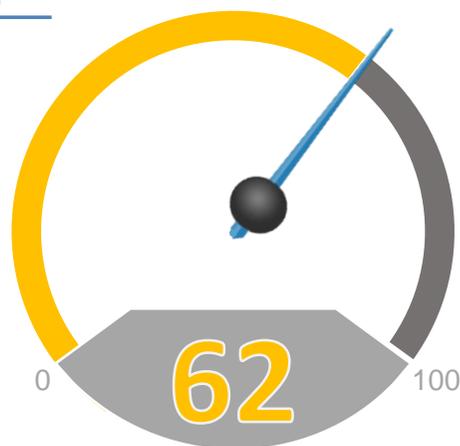
# Lo "Stressometro"



Mi potrebbe dire quanto si sente stressato in questo momento?  
 (Utilizzi per favore una scala da 1 a 10 dove 1 significa per nulla stressato e 10 molto stressato)



## "Indicatore di stress"\*



|            | Indicatore di stress |
|------------|----------------------|
| Nord Ovest | 58                   |
| Nord Est   | 60                   |
| Centro     | 64                   |
| Sud        | 67                   |
| Isole      | 61                   |

\* L'indicatore è stato calcolato trasformando la scala da 1 a 10 in una scala da 0 a 100.

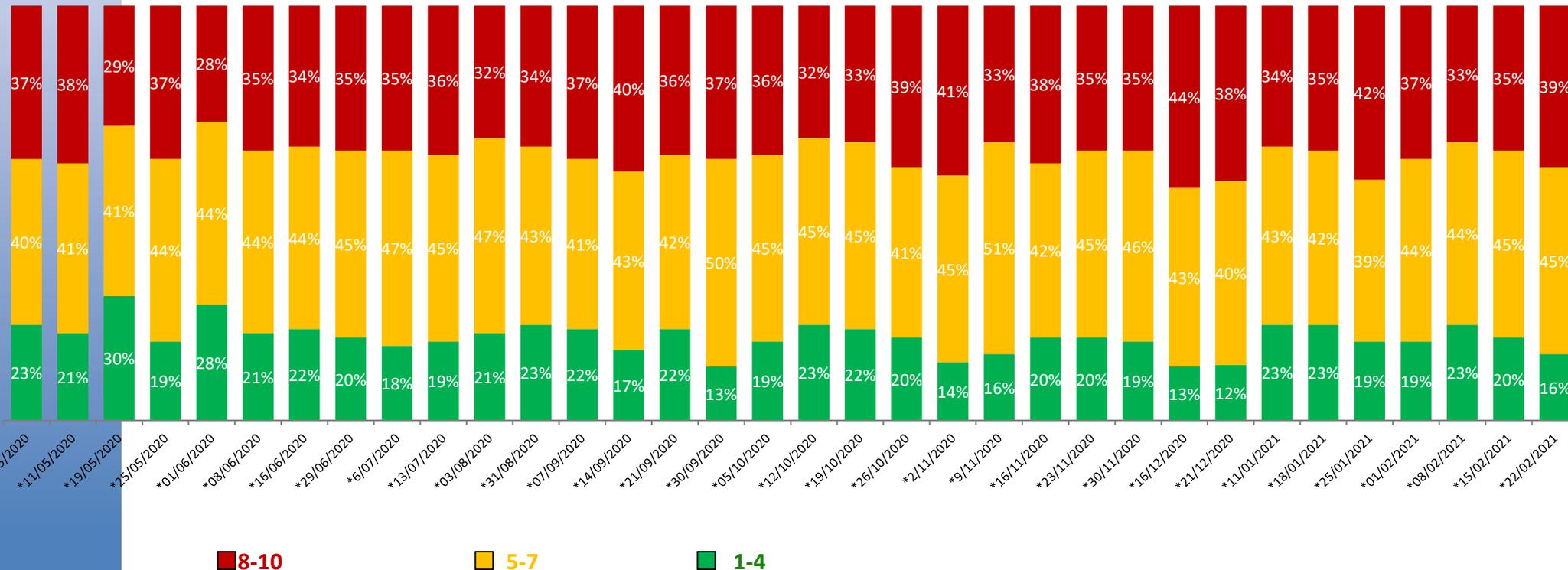
# Lo "Stressometro" - trend



Mi potrebbe dire quanto si sente stressato in questo momento?  
 (Utilizzi per favore una scala da 1 a 10 dove 1 significa per nulla stressato e 10 molto stressato)

## "Indicatore di stress"

58 59 53 59 54 58 57 59 61 60 60 58 60 62 57 62 60 56 57 59 62 60 60 59 58 64 63 58 57 62 60 58 59 62



■ 8-10

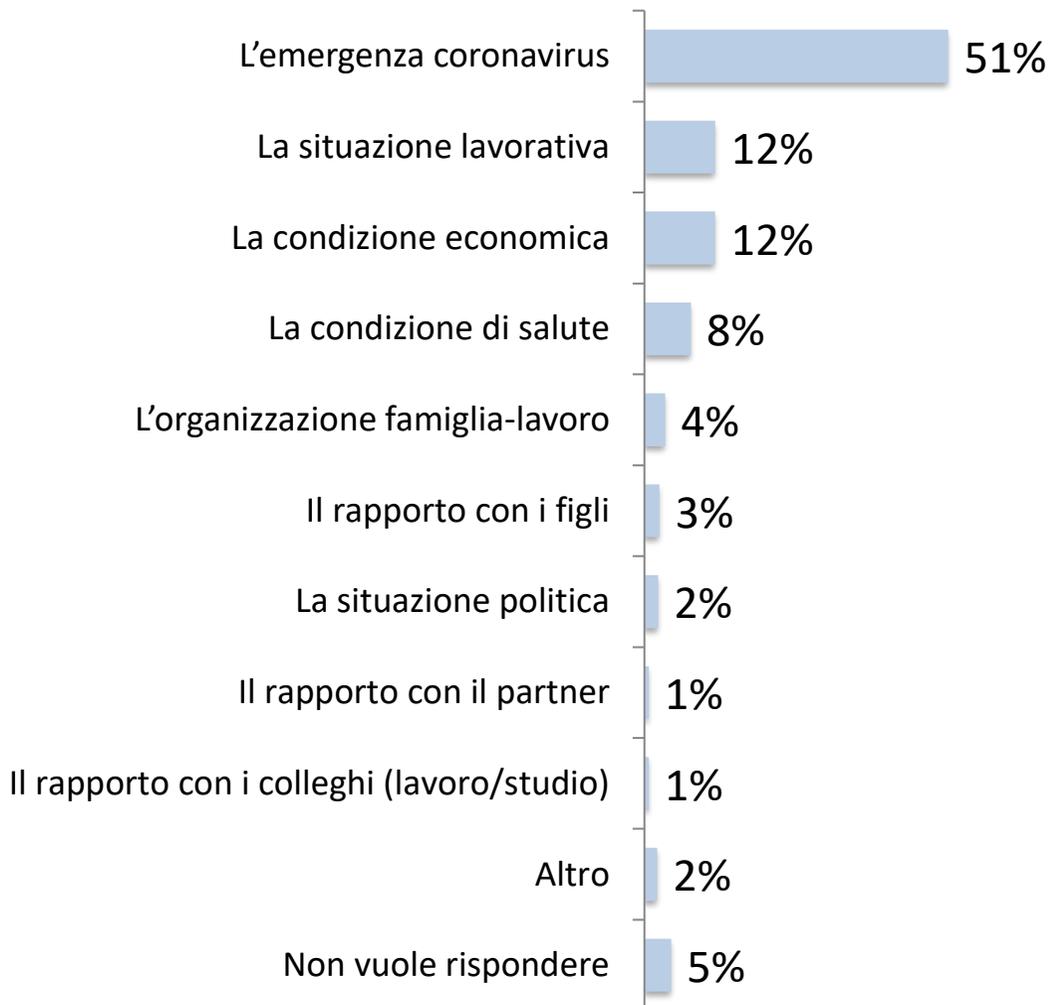
■ 5-7

■ 1-4

# I MOTIVI DEL LIVELLO DI STRESS



Quali sono le principali fonti di stress?



|  | UOMO | DONNA | 18-34 ANNI | 35-54 ANNI | >54 ANNI |
|--|------|-------|------------|------------|----------|
| L'emergenza coronavirus                    | 52%  | 51%   | 46%        | 52%        | 55%      |
| La situazione lavorativa                   | 12%  | 12%   | 17%        | 14%        | 7%       |
| La condizione economica                    | 9%   | 15%   | 18%        | 11%        | 10%      |
| La condizione di salute                    | 8%   | 8%    | 1%         | 6%         | 14%      |
| L'organizzazione famiglia-lavoro           | 6%   | 1%    | 6%         | 4%         | 2%       |
| Il rapporto con i figli                    | 1%   | 4%    | 2%         | 3%         | 3%       |
| La situazione politica                     | 3%   | 2%    | 2%         | 3%         | 3%       |
| Il rapporto con il partner                 | 1%   | 1%    | 2%         | 0%         | 1%       |
| Il rapporto con i colleghi (lavoro/studio) | 1%   | 1%    | 2%         | 1%         | 0%       |
| Altro                                      | 2%   | 3%    | 4%         | 1%         | 3%       |
| Non vuole rispondere                       | 7%   | 2%    | 2%         | 6%         | 5%       |



## Quali sono le principali fonti di stress?

|  | 21 set 20 | 30 set 20 | 5 ott 20 | 12 ott 20 | 19 ott 20 | 26 ott 20 | 2 nov 20 | 9 nov 20 | 16 nov 20 | 23 nov 20 | 30 nov 20 | 16 dic 20 | 21 dic 20 | 11 gen 21 | 18 gen 21 | 25 gen 21 | 1 feb 21 | 8 feb 21 | 15 feb 21 | 22 feb 21 |
|--|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|
| L'emergenza coronavirus                    | 30%       | 25%       | 34%      | 39%       | 35%       | 43%       | 46%      | 48%      | 49%       | 56%       | 47%       | 48%       | 50%       | 51%       | 49%       | 46%       | 48%      | 58%      | 51%       | 51%       |
| La situazione lavorativa                   | 17%       | 23%       | 17%      | 15%       | 19%       | 11%       | 14%      | 13%      | 12%       | 11%       | 12%       | 15%       | 12%       | 13%       | 13%       | 12%       | 11%      | 11%      | 13%       | 12%       |
| La condizione economica                    | 16%       | 22%       | 18%      | 15%       | 17%       | 20%       | 15%      | 13%      | 13%       | 8%        | 13%       | 13%       | 14%       | 10%       | 13%       | 15%       | 14%      | 10%      | 13%       | 12%       |
| La condizione di salute                    | 11%       | 5%        | 6%       | 10%       | 8%        | 10%       | 3%       | 5%       | 7%        | 10%       | 7%        | 4%        | 5%        | 6%        | 4%        | 6%        | 7%       | 7%       | 5%        | 8%        |
| L'organizzazione e famiglia-lavoro         | 6%        | 6%        | 5%       | 3%        | 4%        | 4%        | 6%       | 3%       | 5%        | 2%        | 3%        | 4%        | 3%        | 3%        | 2%        | 3%        | 2%       | 1%       | 2%        | 4%        |
| Il rapporto con i figli                    | 4%        | 3%        | 2%       | 2%        | 3%        | 2%        | 1%       | 2%       | 2%        | 2%        | 3%        | 2%        | 2%        | 2%        | 1%        | 2%        | 4%       | 1%       | 2%        | 3%        |
| La situazione politica                     | 4%        | 4%        | 5%       | 3%        | 2%        | 2%        | 6%       | 3%       | 2%        | 2%        | 3%        | 6%        | 4%        | 3%        | 4%        | 6%        | 3%       | 2%       | 3%        | 2%        |
| Il rapporto con il partner                 | 4%        | 6%        | 5%       | 3%        | 2%        | 1%        | 4%       | 4%       | 2%        | 1%        | 3%        | 4%        | 5%        | 4%        | 1%        | 3%        | 2%       | 1%       | 2%        | 1%        |
| Il rapporto con i colleghi (lavoro/studio) | 2%        | 1%        | 1%       | 2%        | 1%        | 1%        | 1%       | 1%       | 1%        | -         | 1%        | 1%        | 2%        | 2%        | 1%        | 2%        | 1%       | 1%       | 2%        | 1%        |
| Altro                                      | 1%        | 2%        | 3%       | 2%        | 2%        | 1%        | 2%       | 3%       | 2%        | 2%        | 2%        | 2%        | 2%        | 2%        | 3%        | 4%        | 2%       | 1%       | 2%        | 2%        |
| Non vuole rispondere                       | 5%        | 2%        | 3%       | 5%        | 9%        | 5%        | 3%       | 4%       | 7%        | 5%        | 7%        | 1%        | 2%        | 5%        | 7%        | 3%        | 7%       | 6%       | 6%        | 5%        |

# GRAZIE DELL'ATTENZIONE



## UFFICIO DI MILANO

20129 Milano Via Benvenuto Cellini, 2/A t. +39 02 5412 3098 f. +39 02 5455 493



## UFFICIO DI ROMA

00186 Roma Via di Ripetta, 39 t. +39 06 3211 0003 f. +39 06 3600 0917



# ISTITUTO PIEPOLI

[www.istitutopiepoli.it](http://www.istitutopiepoli.it) | [istituto@istitutopiepoli.it](mailto:istituto@istitutopiepoli.it) | P.IVA: 03779980964 | REA 1701566

